

# 28 遊び上手は

## 子育て上手

2 帯津流養生談義  
 遊びをせんとや生まれけむ  
 戯れせんとや生まれけん 帯津良一

特集 ● わが子と体を動かそう！

28 第1章 わが子が遊ぶ遊びと運動  
 37 第2章 心が弾む！ 身体が元気になる！  
 健康のヒケツは遊びと運動  
 54 第3章 遊ぶの大好き  
 パンダは今日もでんぐり返る

7 家族のじかん  
 水森亜土

13 世界とつづつ事情  
 フランス、インドネシア・バリ、  
 アメリカ、台湾

20 世界とつづつ事情特別編  
 猫カフェ発祥の国・台湾へ  
 癒やし猫の元気の秘訣

63 夏の駆け足  
 つづつする風景

70 エッセイ  
 動物たちがくれた杖 柳美里



71 えほんたいむ

くものあじ

こみゆにけーしょん

76 家族みんなでぬりえ、ぬりぬり。

78 天国で暮らす星たちへ

80 人とつづつが一緒に眠れる霊園

82 Pafe Cafe わが子と心が通じ合う

84 Pafe Photo つづつする目の高みで

86 Pafe Horoscope 7月1日～9月30日

88 Pafe Chat わが家の工夫自慢



いんぷあ

89 読者プレゼントアンケート  
 90 プレゼント&レビュー

「人もどうぶつも、もっと家族に」 家族写真でも、家族会議でも、気が付いたら真ん中にいる種を越えたわが子。みんなが一緒にいられた一瞬一瞬に、ありがとう。アノパフェ(株)