

22 家族でできる

♡のストレスケア

2 帯津流養生談義
 宿命を人生のスパイスに 帯津良一

特集 ●新しい春が来た！

22 第1章 気づいてあげたい！

わが子のストレス

30 第2章 ふれ合って癒やし合おう

人とどうぶつのかたしい絆

35 第3章 ストレスケアで

元気に新しいスタートを

7 林家木久扇
 家族のじかん

世界どうぶつ事情

13 スウェーデン、ニューヨーク、
 香港、ロサンゼルス

特別企画 元氣丸が行く！

64 『散歩の達人』と行く
 東京の奥座敷・御岳山

どうぶつがいる風景

51 春のどうぶつ

わが家のはなし

70 赤い靴下といっしょ 法月綸太郎

えほんたいむ

71 はずかしがりや？の犬 橋本聡

こみゅにげーしょん

76 家族みんなでぬりえ、ぬりぬり。

78 天国で暮らす星たちへ

80 人とどうぶつが一緒に眠れる霊園

82 Pafe Cafe この子と一緒によかったな

84 Pafe Photo 室内の光

86 Pafe Horoscope 4月1日〜6月30日

88 Pafe Chat わが家の工夫自慢

いんぷあ

89 読者プレゼントアンケート

90 プレゼント&レヴュー



「人もどうぶつも、もっと家族に」 家族写真、家族会議、命のかけこみ、おもしろい種を起すわが子。みんなが一緒にいる一瞬一瞬に、ありがとう。Pafe Japan (株)